

## Правила подготовки к стоматологическому приему.

1. Обязательно почистите зубы пастой, очистите промежутки между зубами зубной нитью, прополощите полость рта водой или ополаскивателем;
2. Исключите за 3 дня до посещения врача алкогольные напитки. Алкоголь может содержаться в крови после употребления в течение 4 – х суток и значительно снижать воздействие обезболивающих препаратов;
3. Перед походом к зубному врачу обязательно поешьте, так как в процессе воздействия медикаментозных препаратов на голодный желудок вы можете упасть в обморок. К тому же после большинства стоматологических процедур не рекомендуется употребление пищи в течение некоторого времени;
4. Непосредственно в начале приема сообщите врачу о личной непереносимости лекарственных препаратов, наличии аллергических реакций на них, об общих заболеваниях которыми вы болели ранее, о беременности и кормлении грудью. Также сообщите врачу о принимаемых вами препаратах, чтобы стоматолог корректно выбрал медикаменты, совместимые с этими лекарствами.

В каких случаях визит к стоматологу рекомендуется отменить:

1. Если вы имеете вирусное или бактериальное заболевание дыхательных путей, то визит следует отложить. Даже обычный насморк не позволяет идти на прием к зубному врачу. Из – за заложенности носа дыхание осуществляется через рот, снабжение организма кислородом ухудшается, слюноотделение увеличивается, что влияет на качество проводимых процедур, например пломбирование зубов;
2. Женскому полу не рекомендуется посещать стоматолога в период критических дней. В это время значительно усиливается чувствительность, ухудшается свертываемость крови, увеличивается риск возникновения осложнений после лечения;
3. Не рекомендуется проходить лечение у зубного врача, если вы заметили у себя признаки герпетического стоматита (герпеса);
4. Отложите прием к зубному врачу в период обострения хронических заболеваний.

Соблюдение этих элементарных правил поможет вашему стоматологу правильно и результативно провести лечение, а вам комфортно и безопасно чувствовать себя на приеме.

Напоминаем, что профилактический осмотр врача стоматолога рекомендуется проходить 2 раза в год, даже если Вас ничего не беспокоит.

Многие стоматологические заболевания на начальных стадиях трудно обнаружить без профессионального осмотра врача.